

Info-Cité

MOT DE L'ÉQUIPE DE DIRECTION

Le mois de septembre est maintenant presque terminé. Nos élèves ont mis tous leurs efforts pour s'engager dans leur vie scolaire : respecter les règles de l'école et de la classe.

L'équipe met tout en œuvre pour leur offrir un milieu motivant et riche en expériences positives au quotidien. Nous espérons qu'ils sont heureux et se sentent bien ici. Nous vous invitons à communiquer avec nous si vous avez des questions ou des préoccupations concernant votre enfant.

Isabelle Desmeules, directrice

Émilie Gagné, directrice adjointe, secteur régulier

Véronique Denis, directrice adjointe, mandats régionaux

DATES IMPORTANTES

- 30 septembre : Déclaration de la clientèle scolaire
- 5 octobre : Journée pédagogique
- 8 octobre : Portes ouvertes à 18 h
- 9 octobre : Première communication
- 12 octobre : Congé férié
- 15 octobre : Demi-journée découverte en après-midi
- 19 octobre : Conseil d'établissement à 18 h 30

MOTIVER UNE ABSENCE

Pour motiver l'absence de votre enfant, vous devez appeler au 418-686-4662, poste 2. Veuillez laisser votre message en indiquant le nom de votre enfant.

HORAIRE DU SECRÉTARIAT

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h. Cependant, prendre note que la réceptionniste est présente jusqu'à 15 h 30.

DÉCLARATION DE LA CLIENTÈLE SCOLAIRE

Le mercredi 30 septembre est la date retenue par le ministère de l'Éducation pour confirmer la fréquentation scolaire de votre enfant. Il doit **absolument** être présent à l'école. Si vous avez un rendez-vous prévu à cette date ou si votre enfant est malade, il faudra prévoir passer par le secrétariat de l'école afin de signer le formulaire de déclaration de fréquentation scolaire.

PORTES OUVERTES DU 8 OCTOBRE

Nous avons le plaisir de vous inviter aux portes ouvertes de l'école secondaire de la Cité, qui se tiendront le jeudi 8 octobre de 18 h à 19 h 30 afin que vous puissiez découvrir l'univers de notre école et ses différents services.





CAFÉTÉRIA SOLIDAIRE : AU SERVICE DES ÉLÈVES

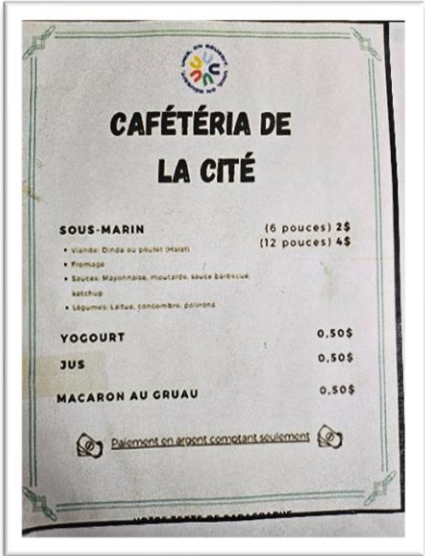
Bonne nouvelle, la cafétéria de l'école secondaire de la Cité reprend du service. La réouverture de celle-ci est gérée et opérée exclusivement par une équipe bienveillante d'élèves et de membres du personnel. Notre objectif est de répondre aux besoins alimentaires de notre clientèle. La cafétéria et nos bénévoles jouent un rôle majeur sur plusieurs aspects, dont les saines habitudes de vie.

Chaque semaine, les mardis et jeudis, nous proposons deux repas de soupe offerts gratuitement par l'organisme les Soupes Solidaires (Tablée des Chefs). Les mercredis, nous préparons un menu panini au poulet à faible coût. Dès le mois d'octobre, une nouveauté, à prix modique, s'ajoutera les vendredis. De plus, tous les matins entre 7 h 50 et 8 h 10, nos élèves bénéficient gratuitement d'un petit déjeuner complet.

Vous êtes curieuses et curieux ? Alors, essayez de deviner la nouveauté du vendredi !

- Mon premier : mammifère appartenant à l'ordre des rongeurs.
- Mon deuxième : traduction du mot homme en anglais.
- Mon tout : mets très apprécié et populaire.

Bon appétit à nos élèves !



CLASSROOM

Classroom est une plateforme d'apprentissage destinée aux élèves. C'est un outil qui peut avoir plusieurs usages : transmettre des informations, partager des devoirs, documenter le cours, etc. Vous pouvez y accéder en allant sur le compte de votre enfant avec son adresse courriel scolaire. Vous pouvez consulter le tutoriel sur ce lien : https://www.youtube.com/watch?v=cA6K_vFu0cl

MOZAÏK PORTAIL

La plateforme Mozaik-Portail est un outil de communication entre l'école et la famille. Il vous permet de faire notamment un suivi par rapport aux résultats scolaires, aux comportements et aux absences de votre enfant. Cet outil est strictement réservé à l'usage des parents. Vous devez vous inscrire avec une adresse courriel. Vous aurez besoin du numéro de fiche de votre enfant. Cette information est présente sur son horaire. Si toutefois, vous ne réussissez pas à accéder à cette plateforme, veuillez communiquer avec l'enseignant tuteur de votre enfant. Vous pouvez consulter le tutoriel sur ce lien : <https://view.genially.com/5fdb6797f4e6d85ff449e9db/vertical-infographic-plurimozaik-portail>

COMPOSITION DU CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

La tenue de l'assemblée générale des parents, le mercredi 9 septembre dernier, a permis de pourvoir les postes de représentants de parents au conseil d'établissement. La première séance du conseil d'établissement a eu lieu le lundi 19 octobre à 18 h 30. En début de séance, il y a toujours une période de 15 minutes pour les questions du public. Vous trouverez l'ordre du jour et le procès-verbal de chacune des séances sur le site WEB de notre école.



VOICI LES MEMBRES QUI CONSTITUENT LE CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

PARENTS ET PARTENAIRES	MEMBRES DU PERSONNEL
Kathy Francoeur	Jacinthe Dubé, enseignante de français
Audrée Allaire	Marie-Pierre Caron, enseignante en arts plastiques
Hélène Stéphane Toukam Toussi	Alexandre Parent, enseignant au mandat régional
Diomande Manwatenin	Charles Drolet, technicien en éducation spécialisée
Jocelyne Bellefleur	Marie-Claude Laforest, psychologue
Daniel Tremblay, substitut	Anne Thibault, enseignante au mandat régional, substitut
Karine Garcia, substitut	Julie Tremblay, enseignante en musique, substitut
Sanaa Guer mou di, substitut	

MOT DE L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT DE L'ÉCOLE

Une rentrée scolaire peut être une source d'anxiété supplémentaire pour certains de nos élèves. L'équipe des services complémentaires est bien au fait de la situation et offre aux élèves la possibilité de discuter de différentes situations qui peuvent les préoccuper. Les intervenants peuvent faire des rencontres individuelles ou encore offrir des ateliers en classe sur différentes thématiques qui intéressent et touchent nos élèves.

Voici donc notre équipe d'intervenants :

- David Matte, surveillant au local retrait ;
- Mélanie Langlois, technicienne en éducation spécialisée (groupes 13, 14, 15 et 17) ;
- Geneviève Laberge, technicienne en éducation spécialisée (groupes 11, 12, 21 et 22) ;
- Mireille Abrahma Dit O'Brien, technicienne en éducation spécialisée (groupes 16, 26 et accueil 801-802-803) ;
- Olivier Roy, technicien en éducation spécialisée (groupes 23, 24, 25 et 27) ;
- Marie-Hélène Boudreault, technicienne en éducation spécialisée (secondaire 1 et secondaire 2) ;
- Stephan Poulin, technicien en éducation spécialisée (service semi-ouvert-francisation) ;
- Sandra Veilleux, technicienne en éducation spécialisée (centre de soutien bienveillant) ;
- Gabrielle Girard, technicienne en éducation spécialisée (groupes 14 et 22) ;
- Joëlle Boisvert, conseillère d'orientation ;
- Nancy Coulombe, orthopédagogue ;
- Marie-Claude Laforest, psychologue ;
- Andréa Villeneuve, psychoéducatrice.





ENSEIGNANTS TUTEURS

Le rôle d’un enseignant tuteur consiste à intervenir auprès des élèves de son groupe afin de leur permettre de jouer leur rôle d’élève et de favoriser leur réussite. De plus, c’est une personne qui travaille en étroite collaboration avec tous les intervenants scolaires afin d’aider à répondre à la diversité des besoins des élèves.

GROUPES 1 ^{re} secondaire	ENSEIGNANT TUTEUR	GROUPES 2 ^e secondaire	ENSEIGNANT TUTEUR
11	Martin Filion	21	Célia Brousseau
12	Jacinthe Dubé	22	Alycia Roy
13	Marjorie Racine	23	Frédéric Richard
14	Richard Couture	24	Emilie Roy
15	Johanne Laliberté	25	Marie-Pierre Caron
16	Martin Cyr	26	Martin Cyr
17	Martin Sirois	27	Benoît Lemieux

CENTRE DE SOUTIEN BIENVEILLANT

Il s’agit d’un local au sein de l’école où les intervenants scolaires utilisent une approche développementale pour soutenir les élèves au point de vue émotionnel, comportemental et académique. L’objectif est d’aider les élèves à développer des stratégies et retourner en classe le plus tôt possible, en étant disposé à réaliser des apprentissages. Des techniciens en éducation spécialisée, des enseignants et des professionnels gravitent autour de cette structure pour soutenir l’élève. Les élèves, pouvant bénéficier de ce service, sont sélectionnés en fonction de leurs besoins. Ce sont des élèves avec des besoins spécifiques, pour qui il est plus difficile de répondre aux exigences du milieu scolaire régulier. Les besoins de l’élève et les moyens mis en place pour le soutenir sont notés dans un plan d’action pour lequel l’élève et ses parents sont impliqués.

Dans une école qui cherche à être inclusive, nous espérons que ce nouveau service permettra la réussite scolaire d’un plus grand nombre d’élèves.

SERVICE D’ORIENTATION

Notre conseillère d’orientation, Joëlle Boisvert, est présente à l’école : les lundis, les mercredis et un jeudi sur deux. Son rôle consiste en l’accompagnement de l’élève tout au long de son parcours scolaire dans la découverte de son identité, dans l’exploration du monde de la formation et du travail, dans le soutien au développement de son autonomie, dans sa prise de décision ainsi que dans la confirmation et la réalisation de son projet professionnel. Les actions qu’elle entreprend sont les suivantes :

- Interventions auprès des élèves (sujets : projet de vie, persévérance, motivation, réussite scolaire, transitions, connaissance de soi et du marché du travail, etc.)
- Promotion des programmes alternatifs et des services externes
- Diffusion d’information scolaire et professionnelle
- Collaboration à la mise en œuvre des contenus en orientation dans les classes
- Admission scolaire et classement



INFIRMIÈRE DE L'ÉCOLE

L'infirmière de l'école Catherine Lévesque est présente le mercredi et le jeudi. Elle est là pour soutenir les élèves, les parents et le personnel scolaire sur toutes les questions liées à la santé. En tant qu'employée du CIUSSS, elle peut orienter votre enfant vers un professionnel selon le besoin. Elle offre un accompagnement en santé sexuelle (contraception, pilule du lendemain, dépistage ITSS, test de grossesse), en santé physique (suivi des maladies infectieuses et des problèmes de santé) et en santé mentale (écoute et orientation vers les bonnes ressources). Elle propose aussi des ateliers en classe sur des sujets comme la puberté, le consentement et les saines habitudes de vie.

DEMI-JOURNÉES DÉCOUVERTES

À raison de 5 après-midis dans l'année, tous les élèves du secteur régulier auront l'occasion de vivre des activités culturelles, artistiques, scientifiques, culinaires, sportives et professionnelles. Ces journées d'activités consistent à :

- ♥ Augmenter la motivation de tous nos élèves ;
- ♥ Renforcer les liens avec les intervenants de l'école ;
- ♥ Explorer le monde culturel et artistique, scientifique, culinaire, sportif et professionnel ;
- ♥ Découvrir ses intérêts, ses forces et ses capacités ;
- ♥ Augmenter son sentiment d'efficacité personnelle.

Les dates prévues au calendrier scolaire sont les suivantes : 14 octobre, 25 novembre, 17 février, 31 mars et 19 mai.

MOTIVATION JEUNESSE

Bonne nouvelle, l'équipe de Motivation Jeunesse est de retour cette année ! M. Carl et M. Hamed poursuivent leur présence auprès de nos élèves. À travers ses clubs, ses projets et ses différentes activités, MOTIVATION JEUNESSE crée des occasions pour les jeunes de bouger, de s'impliquer, de relever des défis et surtout de vivre des expériences positives. L'objectif est de créer des liens significatifs avec les élèves, de favoriser leur engagement et leur persévérance, tout en leur permettant de trouver leur place et de développer leur confiance.

CLUB CHALLENGE Automne 2026



Le Club Challenge revient cet automne avec une programmation qui ne manque pas d'action ! De septembre à novembre, les jeunes auront l'occasion de bouger, de progresser et de sortir de leur zone de confort. Le groupe se retrouvera les mardis et jeudis, de 15 h 30 à 17 h 30, pour se préparer progressivement à relever quatre grands défis. Une belle occasion de se dépasser, de persévérer et de vivre des réussites avec le groupe !

LE CYCLONE DE LA CITÉ



Cette année, le Club de Basket invite les filles et les garçons à venir développer leurs habiletés et leur plaisir de jouer ! À raison de deux entraînements par semaine jusqu'en avril, les jeunes seront accompagnés par M. Hamed afin de travailler les bases techniques et tactiques du basketball. Au fil des entraînements, certains participants pourront être sélectionnés pour prendre part à des matchs officiels du RSEQ avec l'équipe scolaire **LE CYCLONE DE LA CITÉ**. Une belle façon de progresser, de relever de nouveaux défis et de représenter fièrement son école sur le terrain !

Carl Gaudreault, Coordonnateur et intervenant Motivation Jeunesse

MOTI Motivation
jeunesse



HORAIRE DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES ET SPORTIVES 2026-2027

Activités pédagogiques									
Activité, local et heure	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9
	Comité de vie étudiante Local 003 11h30 - 12h30	Fillactive Auditorium 11h25 - 12h00	Midi arts Local 003 11h30 - 12h30	Impro Auditorium 11h30 - 12h30	Dessin de manga Local 003 11h30 - 12h30	Midi mandala Local S-07 11h30 - 12h30	Fillactive Auditorium 11h25 - 12h00	Impro Auditorium 11h30 - 12h30	Génies en herbe ou cuisine Bibliothèque ou cuisine 11h45 - 12h35
	Midi cinéma Local 007 11h30 - 12h30		Stage Band Local 306 11h30 - 12h30	Midi Magic Local 203 11h30 - 12h30			Midi arts Local 003 11h30 - 12h30	Stage Band Local 306 11h30 - 12h30	
			Club de lecture Local 203 11h30 - 12h30						

Midis Sports au Gymnase

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9
12h à 12h30	12h à 12h30	12h à 12h30	12h à 12h30	12h à 12h30	12h à 12h30	12h à 12h30	12h à 12h30	12h à 12h30
Soccer M. Mario	Volleyball M. Frédéric	Basket M. Hamed	Soccer M. Mario	Multisports M. Frédéric	Basket M. Hamed	Volleyball M. Frédéric	Multisports M. Mario	Soccer M. Mario
				FILLES seulement 				

HORAIRES DES PÉRIODES DES RÉCUPÉRATIONS ET DES CENTRES D'AIDE 2026-2027

Horaire de la récupération									
Matière ou groupe, local et heure	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9
	Accueil 803 12h00 - 12h30		SSO 11h30 - 12h30 Local 007 ou 018	Accueil 802 11h15 - 11h45	CitéTIC 16 12h10 - 12h40 Local 202	CitéTIC 26 12h10 - 12h40 Local 202		Accueil 801 11h20 - 11h50	
	Musique 11h30 - 12h30 Local 306			Accueil 801 11h15 - 11h45	Accueil 803 12h00 - 12h30	Accueil 802 11h15 - 11h45			

Horaire des centres d'aide									
11h30 à 12h25	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9
	Anglais local 201		Anglais local 201		Anglais local 201		Anglais local 201		Anglais local 201
	Français local 200								
	Maths local 310								

STATIONNEMENT

Il est important de noter que le stationnement est réservé aux membres du personnel et que, pour des raisons de sécurité, il faut laisser la priorité et l'accès aux véhicules adaptés lorsque vous déposez vos enfants.

Merci de votre compréhension.

VÉLOS ET TROTTINETTES

L'école de la Cité est située au cœur du quartier résidentiel et encourage le transport actif. Plusieurs de nos élèves viennent donc à pied, à vélo ou en trottinette.

Afin d'assurer la sécurité de tous et de protéger le matériel, nous vous rappelons que les vélos et les trottinettes doivent être verrouillés à l'extérieur, aux supports prévus à cet effet.

Merci de votre collaboration !

Concernant les trottinettes, il est à noter que le ministère des Transports souhaite rappeler les règles de sécurité lors des déplacements avec un appareil de transport personnel motorisé (trottinettes électriques, par exemple).

Tu te rends à l'école ou chez tes ami(e)s en trottinette électrique ?

Voici quelques règles à suivre pour assurer ta propre sécurité et celles des autres personnes qui partagent la route avec toi.

Tu dois :

- Avoir 14 ans ou plus (et pouvoir le démontrer ; transporte une pièce d'identité qui précise ton âge)
- Porter un casque attaché et ajusté
- Circuler prudemment et comme un cycliste (ex. : du côté droit de la route ou sur la voie cyclable, dans le sens de la circulation)

Tu ne dois pas :

- Rouler comme si tu étais sur une piste de course (la vitesse maximale de ton appareil doit d'ailleurs être de 25 km/h ou moins)
- Circuler sur une route où la vitesse permise est de plus de 50 km/h
- Circuler sur le trottoir
- Transporter un passager (entre autres pour ne pas nuire à ton équilibre)
- Porter des écouteurs (même dans une seule oreille)
- Utiliser ton cellulaire

CONFÉRENCE AUX PARENTS

Pistes d'actions pour soutenir le bien-être et le développement de l'autonomie de mon enfant ?

L'Unité mixte de recherche (UMR) Synergia organise le 21 octobre une conférence destinée aux parents de 19 h à 20 h 30 au Collège des compagnons, CSSDD.

Qu'est-ce qui aide vraiment un enfant à devenir autonome et qu'est-ce qui, malgré de bonnes intentions, peut nuire à son bien-être ? Cette conférence explore le lien entre un encadrement parental structurant et chaleureux, la construction de la confiance en soi et la capacité à réguler ses émotions, du primaire au secondaire. Cette conférence propose aux parents des repères pour ajuster son accompagnement selon l'âge de l'enfant, ainsi qu'une boîte à outils de stratégies applicables dès le lendemain, à la maison. Vous pouvez consulter le site sur ce lien : <https://umr-synergia.ulaval.ca/evenements/conference-aux-parents-comment-soutenir-le-developpement-et-la-reussite-de-mon-enfant-face-au-stress-toxique/>